

QUANDO

2009

4-7 febbraio
24-27 giugno
28-31 ottobre

2010

4-7 febbraio
13-16 maggio
27-30 ottobre

(Il calendario potrebbe subire variazioni)

IL TEAM



* Fiorella La Musta

(ideatrice del seminario sulla base dell'esperienza ventennale nel campo dell' autotrasformazione e dello sviluppo)

- * Rosalba Izzillo
- * Elena Galluffo
- * Luisa Galante
- * Roberto Sabaini
- * Aurora Cesarano
- * Angela Bolzoni
- * Luigino Ranzato
- * Franco Castagnola

PER ACCEDERE AL SEMINARIO E' INDISPENSABILE
UN COLLOQUIO CON LA CONDUTTRICE

Curriculum Fiorella La Musta

Di formazione psicologica e' insegnante titolare tutor e didatta di Biodanza della scuola Toro di Milano.

Si e' specializzata in Biodanza Acquatica, Biodanza e tarocchi e Progetto Minotauro.

In formazione per Biodanza Clinica.

Dal 2001 conduce sessioni settimanali e stage di approfondimenti.

Counselor, accreditata S.I.C.o. si dedica da anni alla ricerca nel campo delle tecniche di autotrasformazione. Formatasi con John Litrell in Counseling per adolescenti.

Specializzata in Traumatic Incident Reduction riconosciuto dall'Apa (American Psychological Association). Iscritta all'International Academy of Color Therapeutics. Master in lettura del corpo e tecniche di Bioenergetica.

Insegnante di Pensiero Positivo e Creativo secondo il metodo Louise Hay focalizzato sullo sviluppo e crescita personale.

Istruttrice di Firewalking con formazione Sundoor - Foundation For Transpersonal Education.

Conduttrice di Costellazioni Familiari e Costellazioni Sistemiche Strutturali (Solution Focused Work).

Nel corso degli anni ha acquisito formazioni, elementi ed esperienza di Gestalt, Psicodramma, in Psicodinamica e Psicopsintesi.

Si occupa da anni della Teoria della Molteplicita' e conduce seminari sulle sub-personalita' e maschere che utilizziamo nelle relazioni con il mondo interno-esterno.

Specializzata nella simbologia dei Tarocchi come strumento nella relazione d'aiuto (Jodorowsky).

Insegna Terapia Vibrazionale e Danza psichica secondo gli insegnamenti del Maestro Baba Bedi.

Allieva da oltre 20 anni di Chogyal Namkai Norbu, Maestro Tibetano di Tzogchen.

Da molti anni conduce seminari intensivi residenziali di autotrasformazione (Trasforma La Tua Vita) sui copioni esistenziali e gli schemi ripetitivi.

TRASFORMA LA TUA VITA

T.L.T.V



*cambia gli occhi con cui guardi il mondo
trasforma gli errori
e i dolori in esperienza
e l'esperienza in possibilita'
di cambiamento...*

condotto da
Fiorella la Musta

E' un corso intensivo residenziale di quattro giorni, che aiuta a identificare e sciogliere aspetti del passato, dove i partecipanti scoprono come inconsapevolmente agiscono copioni esistenziali che limitano la capacità di scelta in ogni campo della vita, fisico, relazionale affettivo o professionale.

E' un viaggio verso e dentro se stessi per trasformare vecchi schemi di credenze e di comportamento per liberare nuove energie e volontà per superare risentimenti, depressioni, dolori irrisolti e comportamenti ripetitivi che determinano la direzione nella vita, il nostro destino.



***“non cesseremo dall'esplorare
e il fine di tutto il nostro esplorare
sara' di arrivare dove siamo partiti
e vedere il luogo per la prima volta.”***

T.S. Eliot

A chi si rivolge...

Ci sono momenti della vita in cui sentiamo solo dolore, sofferenza, disperazione o apatia, rassegnazione o caos e il tutto si traduce in un' unica parola "impossibilita".

Ci sentiamo vittime di un mondo ingiusto, di un destino ineluttabile, pensiamo che la vita sia triste e senza senso..

..oppure siamo in balia di un senso di insoddisfazione generale e generico, vorremmo attuare dei cambiamenti ma non sappiamo da che parte iniziare e per evitare di mandare tutto "a rotoli" rimaniamo prigionieri della staticità rassicurante,

..oppure "cambiamo" ripetutamente situazioni ma l' inquietudine non passa.

Noi tutti abbiamo umori e comportamenti che riflettono la sensazione di non essere adatti all' amore, alla felicità e alla vita.

In quei momenti accogliere quei pensieri che ci dominano, osservare che è solo una parte di noi e individuarne le cause, è l' inizio di un processo di cambiamento.

Scoprirete come ripetiamo in maniera automatica una programmazione antica, modelli e comportamenti che abbiamo acquisito durante la crescita e che determinano il copione esistenziale che inconsciamente o consciamente stiamo vivendo...

è un aiuto per chi si sente smarrito e vuole iniziare la ricerca del proprio sentiero

è di sostegno per chi è da sempre in viaggio e ama apprendere cose nuove.

In un ambiente protetto e sicuro le difese a poco a poco si abbassano, ed è l' inizio di un viaggio interessante in cui vi sorprenderete di voi stessi.

Trasforma La Tua Vita offre questa possibilità

IL METODO

Si utilizzano una vasta gamma di tecniche di sviluppo, dallo psicodramma alla gestalt, dalle immagini guidate al dialogo interno-esterno. Tecniche che coinvolgono il corpo nella sua interezza, emozioni-sensazioni-pensieri per permettere al sistema-identita' di ritrovare energie vitali bloccate o rimosse.



DOVE

Siamo ospiti da vari anni presso l'hotel Notre Maison di Saint Pierre (fraz. Vetan), uno splendido villaggio a 1800 mt di quota a nord della città di Aosta (www.hotelnotremaison.com), dove tranquillità, silenzio e privacy ci assicurano un ambiente protetto e confortevole per i nostri stages.

per informazioni:

Katia: katia.bellina@libero.it

www.risvegli.net

(il sito è in ristrutturazione, riaprirà a fine febbraio)